

Checklista för föreningar

Nedan följer en checklista som föreningen kan använda sig av i arbetet med att skapa en trygg idrottsmiljö. Besvara frågorna nedan och ta hjälp av kunskapswebben för en trygg och inkluderande idrott [rf.se/tryggochinkluderandeidrott] och/eller er idrottskonsulent på RF-SISU för att arbeta vidare med frågorna.

Värdegrund

Är det tydligt vad ni som förening står för? Arbetar ni aktivt med att efterleva det? Vad påverkar de beslut ni tar i föreningen?

Finns följande i er förening:

	Ja	Nej
Tydlig verksamhetsidé?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tydliga värderingar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jämställdhets-/Mångfaldsplan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Görs en bedömning utifrån barn och ungas bästa vid beslut som rör dem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Handlingsplan

Vet ni vad ni ska göra om något händer, oavsett om det är en trafikolycka på väg till en match eller om ni får kännedom om mobbning eller sexuella trakasserier? Det är viktigt att föreningen har en framarbetad handlingsplan ifall krisen inträffar. Planen bör innefatta både hur föreningen ska gå tillväga för att hantera olika scenarion samt rutiner kring uppföljning av händelsen. En mall till handlingsplan finns att hitta på kunskapswebben för en trygg och inkluderande idrott [rf.se/tryggochinkluderandeidrott].

Finns följande i er förening:

	Ja	Nej
Handlingsplan vid kris?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Registerutdrag och referenstagning

Kontrolleras belastningsregister? Finns det rutiner för referenstagning vid nyrekrytering? För att kunna utveckla och stärka en trygg och säker föreningsmiljö krävs ett proaktivt ledarskap. Det i sin tur innebär ett medvetet arbete med både tränarkulturen och ledarkulturen. En lathund för registerutdragshantering finns att hitta på RFs hemsida [rf.se].

Finns följande i er förening:

	Ja	Nej
Ledarskapspolicy?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kontinuerliga utbildningar för tränare och ledare?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Utbilda ledare, aktiva och vårdnadshavare

Erbjuder föreningen aktiva, ledare och vårdnadshavare utbildning i trygghetsfrågor?

.....

Hur många ledare (styrelse/aktivitetsledare) finns inom föreningen?

.....

Hur utbildar ni dessa?

.....

Hur rekryteras unga medlemmar till ledare?

.....

Hur tar ni emot nya ledare?

.....

Hur många vuxna/ledare deltar vid varje aktivitet?

.....

Hur rekryterar ni domare och hur följer ni upp deras arbete?

.....

Vilka insatser gör ni för att förhindra emotionella övergrepp mot domare, särskilt unga domare?

.....

Doping, droger, alkohol, tobak

Finns följande i er förening:

	Ja	Nej
Policy för doping, droger, alkohol och tobak?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informationsmaterial till medlemmarna som visar vad föreningen står för i dessa frågor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Resor, transporter

Finns följande i er förening:

	Ja	Nej
Resepolicy?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samåkning - ecodrivning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sjukvårdsmaterial i fordon?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Första hjälpen, olycksfall

Finns följande i er förening:

	Ja	Nej
Utbildade ledare/funktionärer inom första hjälpen och hjärt- och lungräddning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Förbandsmaterial vid alla sammankomster?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antal utbildade i första hjälpen:	
Antal utbildade i hjärt- och lungräddning:	
Sker regelbunden uppdatering/utbildning varje år?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Upprättas deltagarförteckning med angivna kontaktpersoner vid aktiviteter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>