



**ANTIDOPING-
PROGRAM
SWE3**

BAKGRUND

SWE3 delar Antidoping Sveriges vision om träning och tävling fri från doping och arbetar tillsammans med hela idrottsrörelsen för att hålla idrotten ren från doping. Doping skadar idrottens trovärdighet och förstör också för förbund, föreningar och utövare.



SWE3 ska enligt RF:s stadgar 11 kap §4 aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och våra medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet.

Alla idrottare är skyldiga till att känna till dopingreglerna samt förstå att intag av kosttillskott alltid sker på egen risk. Alla idrottsledare är också skyldiga att känna till gällande regler samt medverka till att dopingkontroller kan genomföras. Som idrottsutövare har du en skyldighet att kontrollera att de eventuella mediciner och kosttillskott du använder inte innehåller enligt dopinglistan förbjuden substans. Du är personligt ansvarig för vad du äter och dricker. Antidopingprogrammet beskriver antidopingarbetet inom SWE3 och omfattar alla ingående idrotter i förbundet, samtliga medlemsföreningar, dess utövare och ledare.

Landslagsledare ska genom att läsa SWE3s antidopingprogram kunna förstå vad som förväntas av dem när det gäller antidoping, hantering av läkemedel, vistelserapportering och dopingkontroller.

Tränare och ledare på föreningsnivå ska via antidopingprogrammet informeras om vad som förväntas av dem när det gäller antidopingfrågor och det ska finnas information till föreningarna hur de kan arbeta med egen handlings- och beredskapsplan i antidopingfrågor.

ORGANISATION

Antidoping Sverige (ADSE) är Sveriges Nationella Antidopingorganisation enligt världsantidopingkodens regler. ADSE leder, samordnar och utvecklar det nationella arbetet och är oberoende och fristående från RF.

Svensk idrott har implementerat världsantidopingkoden i Idrottens antidopingreglemente (IDR) och RF:s stadgar.

Förbundsstyrelsen (FS) är ytterst ansvarig för SWE3s antidopingarbete, inkluderat detta antidopingprogram. SWE3s Generalsekreterare (GS) är ansvarig för uppföljningen av antidopingprogrammet.



JURIDISKA ASPEKTER

Idrottens antidopingreglemente beskriver vad som är förseelser mot dopingreglerna, vilken bevisföring som krävs, möjliga påföljder och hur dopingärenden handläggs. Antidoping Sverige anmäler förseelser mot dopingreglerna till RF:s särskilda bestraffningsorgan Dopingnämnden (DoN).

Dopingnämndens beslut kan överklagas till Riksidrottsnämnden (RIN), som är högsta juridiska instans inom RF och som också kan pröva ärenden enligt idrottens antidopingreglemente och RFs stadgar. Eftersom de svenska dopingreglerna är underordnade världsantidopingkoden kan beslut från RIN i vissa fall överklagas till den internationella skiljedomstolen Court of Arbitration for Sport (CAS).

Vid internationella tävlingar för landslag kan SWE3 komma att resa skadeståndskrav mot enskilde utövaren och kräva återbetalning av samtliga kostnader som förbundet haft för landslagsmedlemmen om denne testas positivt för doping.

- **Antidoping Sverige** fungerar som åklagare och anmäler brott mot dopingreglerna.
- **Dopingnämnden (DoN)** tar emot dopingkommissionens anmälningar och fungerar som bestraffningsorgan.
- **Riksidrottsnämnden (RIN)** är högsta organ att pröva idrottens antidopingreglemente nationellt.
- **Court of Arbitration of Sport (CAS)** är det internationellt högsta organet vilken prövar dopingärenden. Beslut från RIN kan därför överklagas hit.

DOPINGKONTROLLER

Syftet med dopingkontrollverksamheten är att upptäcka, avskräcka och försvåra användandet av förbjudna substanser och metoder.

Antidoping Sverige kan utföra dopingkontroller inom såväl klubbtag som landslag och det kan ske i samband med tävling, träning eller på fritiden. Dopingkontroller utförs regelbundet på samtliga internationella mästerskap.

SWE3 ser följande grupper som prioriterade för dopingkontrollverksamheten:

- Landslagsaktiva seniorer.
- Landslagsaktiva juniorer.
- Nationell seniorelit och klubbtag som spelar internationellt på seniornivå.
- Aktiva som uppvisar extremt snabb utvecklingstakt gällande resultat.
- Aktiva som tidigare avtjänat straff för dopingföreteelser.



INFORMATION OCH UTBILDNING

SWE3 har ett ansvar att förmedla information om dopingreglerna till föreningar och utövare. Vi bedömer att kunskapsnivån och attityder till doping och dopingregler är god på landslagsnivå. Ledare och utövare på föreningsnivå är en prioriterad målgrupp för kunskapshöjande insatser.

SWE3 rekommenderar utbildningar via SISU Idrottsutbildarna och Antidoping Sveriges program.

SWE3 rekommenderar föreningar att Vaccinera klubben mot doping:
vaccineraklubben.se

SWE3 rekommenderar aktiva att genomföra e-utbildningen "Ren Vinnare":
Renvinnare.se

Information förmedlas främst genom förbundets hemsida swe3.se. För mer information se också Antidoping Sveriges hemsida antidoping.se.

Kosttillskott

Antidoping Sverige avråder från bruk av kosttillskott på annat än rent medicinska grunder. Många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och det har visat sig att de kan innehålla dopingklassade och hälsovådliga substanser. Det finns inga vetenskapliga stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra kosttillskott.

SWE3 avråder från användandet av kosttillskott.

Dopinglistan

Med doping menas bruk av de substanser eller metoder som är förbjudna enligt den lista som WADA upprättat. WADAs dopinglista gäller i hela världen.

Röd-gröna listan över dopingklassade läkemedel finns på [Antidoping Sveriges hemsida](#). Du kan enkelt söka efter läkemedel i Röd-gröna listan. Vid sökning fås ett rött eller grönt svar för det läkemedel som skrivits in. Rött är dopingklassat medan grönt är tillåtet. Röd-gröna listan är ingen dopinglista i juridisk mening utan ska ses som ett hjälpmedel för att undvika läkemedel som innehåller dopingklassade substanser.

Medicinsk dispens

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott.

Information om dispenskriterier och hur du ansöker om dispens finns på [Antidoping Sveriges hemsida](#). Varje enskild medlem är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna och är därmed också ansvarig att själv känna till om dispens behöver ansökas.

SWE3 ANSVARAR FÖR ATT:

- Informera och påminna om SWE3s antidopingarbete via hemsida, sociala medier och nyhetsbrev till föreningarna.
- Tillhandahålla aktuell information om antidoping på swe3.se [MS1] för både föreningar och enskilda utövare.
- Följa upp vilka föreningar som vaccinerat klubben mot doping.
- Följa upp de föreningar där brott mot dopingreglerna uppmärksammats.
- Delta vid konferens eller möte som Antidoping Sverige kallar till.
- I god tid före rapportera om alla planerade träningsläger och samlingar för alla landslag, även för junior och ungdom, till Antidoping Sverige.
- Ställa krav på samt följa upp att landslagsaktiva genomför [Ren Vinnare](#).
- Ställa krav på samt följa upp att arrangör av SM genomför [Vaccinera klubben](#).

FÖRENINGARNA INOM SWE3 ANSVARAR FÖR ATT:

- Arbeta för en idrottsmiljö fri från doping.
- Vara Antidoping Sverige behjälplig vid dopingkontroll.
- Genomföra Vaccinera klubben: vaccineraklubben.se. Detta är ett krav för föreningar i seriespel.

FÖRENINGAR REKOMMENDERAS ATT:

- Uppmuntra ledare, tränare och aktiva att genomföra e-utbildningen Ren Vinnare: renvinnare.se
- Genomföra Vaccinera klubben, vaccineraklubben.se. Gäller föreningar som inte deltar i seriespel.