

Stockholm den 27 november 2023

## Nya kriterier för vilka som behöver medicinsk dispens

Vi vill med detta brev uppmärksamma er på viktig information som berör era medlemmar.

Antidoping Sverige har tagit fram en ny definition för [Nationell idrottsutövare](#) som presenterades på årets antidopingkonferens för specialidrottsförbunden. I samband med detta uppdaterar vi även nivåindelningen för ansökan om medicinsk dispens. Detta innebär att de idrottsutövare som kategoriseras som Nationell idrottsutövare måste ansöka om medicinsk dispens så fort en dopingklassad behandling eller metod blir aktuell ur ett medicinskt syfte. Eftersom alla idrottsutövare i högsta serien i ert förbund nu omfattas av dispensreglerna vill vi kort informera vad som gäller.

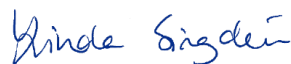
Idrottsutövare som använder en dopingklassad substans eller metod måste omedelbart ansöka om medicinsk dispens. På vår hemsida [antidoping.se](https://antidoping.se) finns detaljerad information om hur de går tillväga och nödvändiga blanketter samt checklistor.

En ansökningsblankett ska fyllas i av idrottsutövare samt dess läkare. Tillsammans med denna behöver medicinsk dokumentation som styrker diagnos och behandling bifogas. Checklistor finns för några utvalda diagnoser och kan underlätta gällande vilken dokumentation vi behöver. Observera! Ett läkarintyg räcker inte. Vi behöver journalanteckningar, testresultat samt övrigt utredningsunderlag som styrker diagnosen.

En fullständig ansökan om medicinsk dispens ska ha kommit Antidoping Sverige tillhanda senast den **29 mars 2024**. Därefter kan idrottsutövaren riskera att begå en dopingförseelse. Vi erbjuder informationsmöte riktat till medicinskt ansvariga/tränare, eller de som kan tänkas vara berörda, där vi går igenom reglerna och processen för att ansöka om medicinsk dispens. Hör av er till ert förbunds antidopingansvariga så samordnar vi ett sådant möte med samtliga intressenter.

Vid eventuella frågor eller svårigheter att få in en ansökan i tid, kontakta mig på [dispens@antidoping.se](mailto:dispens@antidoping.se) alternativt 08-586 260 46.

Med vänlig hälsning



Linda Singdén  
Handläggare medicinska dispenser  
ANTIDOPING SVERIGE