

Flagga eller fly

Flagg fotboll

Amerikansk fotboll

Leken går ut på att flagga sin motståndare.

Genomförande: Ställ upp 6 koner så att det bildas en rektangel som på så vis visar på mållinjer samt markerar en mittlinje. Deltagarna delas in i par och står vända mot varandra på varsin sida om mittlinjen. En i varje par tilldelas en färg och den andra i paret får en annan färg (en siffra, västar eller flaggor går också bra). När ledaren ropar din färg (eller siffra) så är det du som jagar och ska försöka rycka din partners flagga. Om ledaren inte ropar din färg ska du springa iväg, mot mållinjen, för att undvika att bli flaggad.

+1 Utveckling

- Starta på olika sätt på var sin sida om linjen. Ni kan stå ansikte mot ansikte, rygg mot rygg, på knä, liggandes på magen eller på rygg.

